**تمرين الاظهار**

وكل مودة لله تصفو

أظهر الود ولا تخفيه في قلبك

|  |  |
| --- | --- |
|  | الود  |
| 1 | الابتسامة في وجه اختك وهي حزينة |
| 2 | كلمة طيبة لشخص مكتئب |
| 3 | عبر عن شكرك لأمك بكلمة - بحضن - بوردة |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |
| 10 |  |
| 11 |  |
| 12 |  |
| 13 |  |
| 14 |  |
| 15 |  |
| 16 |  |
| 17 |  |
| 18 |  |
| 19 |  |
| 20 |  |
| 21 |  |
| 22 |  |
| 23 |  |
| 24 |  |
| 25 |  |
| 26 |  |
| 27 |  |
| 28 |  |
| 29 |  |
| 30 |  |
| 31 |  |
| 32 |  |
| 33 |  |
| 34 |  |
| 35 |  |
| 36 |  |
| 37 |  |
| 38 |  |
| 39 |  |
| 40 |  |